



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN DERAJAT MASTALGIA DI KLINIK ONKOLOGI BANDA ACEH

ABSTRACT

Mastalgia merupakan sensasi rasa nyeri dan tegang pada payudara yang berasal dari jaringan payudara maupun areola. Mastalgia salah satunya dipengaruhi oleh konsumsi kafein. Kafein yang terkandung dalam kopi dapat meningkatkan proliferasi sel payudara sehingga timbul rasa nyeri dan tegang pada payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kopi dengan derajat mastalgia di klinik onkologi Banda Aceh. Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan desain cross-sectional. Responden penelitian berjumlah 47 orang yang diambil dengan metode accidental sampling. Pengambilan data pertama dilakukan dari tanggal 20 sampai 29 Juli 2016 dan pengambilan data kedua dari tanggal 1 September sampai 15 Oktober 2016. Data dianalisis dengan menggunakan uji Spearman. Hasil penelitian didapatkan usia terbanyak adalah 36-45 tahun (34%), pekerjaan terbanyak adalah PNS (31,4%) dan pendidikan terbanyak adalah perguruan tinggi (63,8%). Sedangkan untuk tingkat konsumsi terbanyak adalah yang mengkonsumsi kopi (54,3%) dan derajat mastalgia terbanyak adalah tingkatan nyeri sedang (51,1%). Hasil analisis data menunjukkan p value 0,84 ($\hat{I} \pm > 0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan antara konsumsi kopi dengan derajat mastalgia di klinik onkologi Banda Aceh. Disimpulkan bahwa konsumsi kopi tidak mempengaruhi derajat mastalgia.

Kata kunci: Konsumsi kopi, Kafein, Proliferasi sel, Mastalgia